

Mache das Beste aus dir, denn das ist alles, was du hast.

Ralph Waldo Emerson

Könntest du die Frage, welche Persönlichkeit du hast, auf Anhieb beantworten? Wer du bist? Was deinen Charakter ausmacht? Warum du die Dinge tust, wie du sie tust?

Ich habe in den letzten Jahren einige Möglichkeiten von Einteilungen in verschiedenen Typen kennengelernt. Vor allem in meinen Aus- und Weiterbildungen haben wir uns mit TCM / den 5 Elementen, mit den drei Typen der Ayurveda, mit verschiedenen Ernährungstypen oder auch mit dem Big Five Modell beschäftigt.

Ende letzten Jahres habe ich dann dank dem Buch "Du musst dich nicht entscheiden, wenn du tausend Träume hast" von Barbara Sher (große Empfehlung!!) erfahren, dass ich offensichtlich eine Scanner Persönlichkeit bin. Jemand, der sehr viele, breit gefächerte Interessen hat. Endlich mal etwas darüber zu lesen, dass das nicht nur mir so geht und wie man damit umgehen kann, tat mir so unglaublich gut.

Bisher ging es mir nämlich häufig so, dass ich eher ein Mischtyp war. Ergebnisse und Empfehlungen von Tests, die ich gemacht habe, waren immer okay und teilweise zutreffend, aber teilweise eben auch eher nicht meinem Naturell entsprechend.

Bis ich vor einigen Tagen den 16 Personalities Test gefunden habe. Irgendwie machen solche Tests doch immer Spaß, oder? Das Ergebnis hat mich so beeindruckt, dass ich direkt meinen Freunden und meiner Familie davon erzählen musste. Alle haben den Test auch gemacht und waren zum größten Teil ebenfalls so sprachlos wie ich. Das Ergebnis passt einfach so, so gut. Es ist sehr ausführlich und beschreibt nicht nur die eigenen Stärken und Schwächen, sondern behandelt auch Themen wie Freundschaften, romantische Beziehungen, Berufe usw. wirklich unglaublich interessant!

Zwar war vieles davon nicht neu für mich - ich beschäftige mich ja nun schon eine ganze Weile mit meiner eigenen Persönlichkeit - und trotzdem tat es total gut das schwarz auf weiß zu lesen. Besonders spannend: zwei Menschen, mit denen ich mich unheimlich verbunden fühle, die ich total gut verstehen kann, die mich total gut verstehen können, mit denen ich häufig die selben Gedanken im selben Moment teile sind auch genau mein Persönlichkeitstyp.

Heute gibt's also mal eine Empfehlung von mir für diesen Test. Vielleicht hast du ja Lust ihn auch zu machen :-)

Falls du dich in deinem Ergebnis nicht wiederfindest, lass dich davon bitte nicht beunruhigen. Es macht keinen besseren oder schlechteren Menschen aus dir, ob ein Test dich treffend beschreiben kann oder nicht. Vielleicht befindest du dich aktuell in einer

emotional schwierigen Situation und triffst daher Antworten, die du in einer stabileren Phase ganz anders treffen würdest. Es ist nur ein Test. Sieh solche Tests immer so: wenn dir das Ergebnis hilft, dann zieh deinen Nutzen daraus. Wenn du dich darin nicht wiederfindest, dann hak das einfach ab. Es ist vollkommen okay und bedarf keiner Wertung.

Und das ist etwas, was die TCM und Ayurveda unheimlich schön vermitteln: es gibt keine guten oder schlechten Persönlichkeiten, egal welchem Typ du entsprichst, alles ist okay. Es geht hierbei niemals um eine Wertung von gut oder schlecht, von lieb oder böse, von begehrenswert oder nicht. Alles darf genau so sein, wie es ist.

[Hier geht's direkt zum Test.](#) Der Test ist kostenlos und du musst dich auch nicht registrieren. Der Test und die erste Seite vom Ergebnis ist mit diesem Link auf deutsch gestellt, die weiteren Seiten sind dann auf englisch.

Ich bin gespannt, ob dich das Ergebnis auch so beeindruckt :-) lass es mich gerne wissen!

Ich bin übrigens der Protagonist - falls du ein bisschen mehr über mich erfahren magst.

Alles Liebe
Deine Bianca