

Whatever you think the world is withholding from you, you are withholding from the world.

- Eckhart Tolle

Kennst du das, wenn dich ein Zitat so richtig ins Herz trifft?

Ich finde ja in englisch klingt vieles schöner, aber lass es uns trotzdem kurz übersetzen und noch ergänzen: *"Was immer die Welt dir deines Erachtens vorenthält, enthältst du der Welt vor, weil du dich im tiefsten Innern für so unbedeutend hältst, dass du meinst, nichts geben zu können."* (Eckhart Tolle)

Du glaubst die ganze Welt ist ungerecht zu dir?

Du erfährst keine Liebe?

Du denkst, du hättest immer Pech?

Du findest die meisten Menschen unfreundlich?

Du wünschst dir mehr Toleranz?

Dann stell dir jetzt einmal die Frage: was gibst du nach draußen? Was schenkst du der Welt? Schenkst du Gerechtigkeit, Liebe, Glück, Freundlichkeit und Toleranz? *Wirklich?*

Lass uns das weiter spinnen:

Du hast keine Motivation zum Sport zu gehen?

Dir fehlt die Disziplin bei der gesunden Ernährung?

Du ärgerst dich, dass so viele Menschen voller Selbsthass sind?

Dein Partner ist ständig eifersüchtig und macht dich wahnsinnig damit?

Und nochmal, was schenkst du der Welt? Gibst du Motivation und Disziplin nach außen?

Bist du voller bedingungsloser Selbstliebe? Bist du voller Vertrauen?

Wir erwarten ziemlich viel von dieser Welt. Vom Universum, von unseren Mitmenschen, von unserem Schicksal oder vom Zufall. Aber was geben wir eigentlich zurück?

Wie wärs, wenn wir einfach mal damit anfangen, *das* zu geben, was wir uns auch für uns selber wünschen? Du möchtest, dass dein Lebensstil mit Respekt und Toleranz behandelt wird? Dann zeig auch du bedingungslosen Respekt und Toleranz denen gegenüber, die anders leben wollen.

Und da wir beide wissen, die Umsetzung ist das Wichtigste, hier die heutige Aufgabe für dich:

Lächel ab sofort für mindestens drei Tage jeden Menschen, der dir entgegen kommt an. Mach Platz wenn nötig, grüße deine Mitmenschen, bedank dich, sei rücksichtsvoll und lächel. Das mag am Anfang unangenehm sein, fremden Menschen gegenüber so aufgeschlossen und freundlich zu sein, vor allem weil tatsächlich viele Muffelköpfe da draußen rumlaufen ;-) aber WIR gehören ab heute nicht mehr dazu!

Lass uns etwas Gutes in die Welt tragen und lass dich davon überzeugen, dass genau das auch zu dir zurückkommen wird.

The more you give, the more you get. Oder wie Gandhi sagt: "Be the change you want to see in the world."

Hab eine wundervolle, positive Zeit und hol dir, was du verdienst, indem du genau das der Welt schenkst.

Alles Liebe
Deine Bianca